



Yoga
4 You

Yoga4You.be

Cours ZOOM en direct & VIDEOS de qualité

Profs certifiés, cours live variés, 2 sem essai gratuit

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h -9h	Daniela -Yoga du Dos	8h - 8h45 Dominique - Yoga & Méditation Pleine Conscience			Daniela - Yoga Detox - Corps & Mental		
9h-10h			Daniela- Yoga Immunité	9h-10h Anne - Remise en forme de Gasquet		Emma- Yoga de Gasquet - Dos et Abdos	
10h-12h							
12h15-13h15		Paulette - Lunch Break Yoga			Paulette - Lunch Break Yoga		
14h-17h							
18h-19h		Anne- Remise en forme de Gasquet	Maria - ViniYoga 22/09- 22/12				
18h30-19h30	Paulette - Yoga Anti-Stress						
19h30-20h30		Emma - Yin Yoga					