



Yoga4You.be

Cours ZOOM en direct & VIDEOS de qualité

12 profs, cours Live et Vidéos, 2 sem gratuites

| | lundi 5 avr. | mardi 6 avr. | mercredi 7 avr. | jeudi 8 avr. | vendredi 9 avr. | SAMEDI 10 | DIMANCHE |
|-------------|--|--|---|---|--|---|----------|
| 8h -9h | 8h-9h Daniela- Challenge Yoga Détox - Foie | 8h-8h30 Daniela- Challenge Yoga Détox - Digestif | 8h-8h30 Daniela- Challenge Yoga Détox - Poumons | 8h-8h30 Daniela- Challenge Yoga Détox - Mental | 8h-9h Daniela - Challenge Yoga Detox - Corps & Mental | | |
| 9h-10h | | | Daniela- Yoga Immunité | | | Emma- Yoga de Gasquet - Dos et Abdos | |
| 10h-11h | | | | | | | |
| 11h-12h | | | | | | | |
| 12h15-13h15 | | Paulette - Lunch Break Yoga | | | Paulette - Lunch Break Yoga | | |
| 14h-18h | | | 14h30-15h30 Anne Remise en forme de Gasquet | | | | |
| 18h-19h | | Anne - Remise en forme de Gasquet | | | | | |
| 18h30-19h30 | Paulette - Yoga Anti-Stress | | Marc - Viniyoga intermédiaire | | | | |
| 19h-20h | | | | Marc - Viniyoga pour tous | | | |
| 19h30-20h30 | | Emma - Yin Yoga | | | | | |
| 20h-21h | | | | | | | |